

خاصیت های لیموشیرین

- ۱- لیموشیرین با خاصیت سم زدایی در درمان سرماخوردگی و گلودرد بسیار مفید است.
- ۲- پتاسیم به مقدار قابل توجهی در لیموشیرین یافت می شود که می تواند از بروز بیماری قلبی عروقی پیشگیری کند.
- ۳- اسید فولیک موجود در این میوه نقش موثری در پیشگیری از کم خونی ایفا می کند.
- ۴- این میوه از میوه های پر کلسیم است که می تواند از پوکی استخوان جلوگیری کند.
- ۵- حجم زیادی از لیموشیرین را آب تشکیل می دهد و به همین دلیل این میوه خاصیت ادرار آور و همین طور ملین دارد.
- ۶- ویتامین « ث » موجود در لیموشیرین باعث بهبود جذب آهن و کاهش حساسیت می شود.
- ۷- از دیگر خواص لیموشیرین جلوگیری از تخمیر غذا در معده و پیشگیری از نفخ معده است به همین دلیل جهت درمان ناراحتی معده توصیه می شود.

موبایل

موبایل یکی از محصولات فناوری است که مزایای بیشماری دارد بویژه در این عصر که موبایل تقریباً همه کار می کند و علاوه بر تلفن؛ دوربین، کامپیوتر، حسابدار و نیز می باشد. اما پیشرفت علم همیشه خوب و سازنده نیست که می توان به تولید بمب اتم و مواد مخدر صنعتی اشاره کرد. انیشتین جمله جالبی در این مورد دارد که می گوید: «من از روزی می ترسم که تکنولوژی از تعاملات ما انسان ها پیش بگیرد؛ چنین روزی جهان، نسلی از ابلهان را خواهد داشت.»

اما همین موبایل دوست داشتنی که نفس بسیاری از ما به آن وابسته است برای کودکان مضر و مخرب است والدین در مورد اینکه فرزندان کوچک آنها گوشی موبایل دارند، با افتخار صحبت می کنند. اما از این غافل هستند که گوشی ها علاوه بر ضررهای اخلاقی، امواج الکترومغناطیسی خطرناکی دارند که حرف از سرطان زای بودن آنهاست.

کودک پنج یا شش ساله ای که گوشی هوشمند به دست می گیرد آیا واقعاً از محدودیت ها و روش های استفاده آن آگاهی لازم را دارد؟ آیا پدر و مادر او احساس نمی کنند نباید این وسیله از سن کم در اختیار او قرار گیرد؟